

إذاعة مدرسية جاهزة عن ضبط النفس كاملة الفقرات بالمقدمة والخاتمة

1- مقدمة إذاعة مدرسية جاهزة عن ضبط النفس

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين،
ها قد تجدد لقاءنا أحبابي أسعد الله صباحكم بكل خير، يسرنا أن نقدم
إذاعتنا المدرسية لهذا اليوم عن ضبط النفس والتي تعد من المهارات التي
تساعد المرء في التحكم في مشاعره لا أن تتحكم فيه هي، وسنعرض في
فقراتنا الإذاعية عن كل ما يتعلق بضبط النفس.

2- فقرة قرآن كريم لإذاعة مدرسية جاهزة عن ضبط النفس

خير ما نستهل به إذاعتنا هو القرآن الكريم ومع صديقنا (الاسم) فليتنفضل
مشكوراً:

{الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ
النَّاسِ ۗ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ}. [آل عمران: 134]

3- فقرة حديث شريف لإذاعة مدرسية جاهزة عن ضبط النفس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إني تاركٌ فيكم ما لن تضلوا إن
اعتصمتم به؛ كتاب الله وسنتي، والآن ومع فقرة الحديث الشريف
والطالب (الاسم):

عن جارية بن قدامة السعدي قال: " أن رجلاً قال: يا رسول الله قل لي
قولاً وأقلل لعلِّي أعيه قال لا تغضب. فأعاد عليه مراراً، كل ذلك يقول: لا
تغضب". [صحيح التبريز]

4- فقرة هل تعلم عن ضبط النفس

والآن قد وصنا للفقرة التي نتعلم منها كل جديد فقرة هل تعلم ومع الطالب:

- هل تعلم أن التحكم في النفس واحدة من أهم الأمور التي يقوم بها الإنسان وتساعد في تجنب الوقوع في الأخطاء.
- هل تعلم أن الدين الإسلامي حث على التحكم في النفس وقت الغضب وأن نكون كاظمين الغيظ وعافين عن الناس.
- هل تعلم أنه عندما لا تقوم بضبط النفس فإنك قد تقوم بإيذاء الأشخاص المقربون لك، وبذلك قد تخسر أصدقائك ومن حولك.

- هل تعلم أن القدرة على ضبط النفس تساعد في امتصاص غضب الجميع واكتساب الجميع.
- هل تعلم أن ضبط النفس مهم في التعامل مع الأبناء في الأسرة لأن يساعد في تربية طفل سليم وسوي نفسيًا.

5- فقرة كلمة الصباح عن ضبط النفس

قبل أن نصل لختام فقراتنا الإذاعية لليوم سننتقل لفقرة كلمة الصباح ومع الطالب(الاسم):

حينما نشعر بالغضب أو الضيق من أمر معين علينا تذكر الله، والإكثار من الاستغفار لأن ذلك يساعد في ضبط النفس والتحكم فيها، ويجب الحرص على أن نكون من الكاظمين الغيظ والعافين عن الناس لننال رضا الله ولا نخسر من حولنا في لحظة غضب.

6- خاتمة لإذاعة مدرسية عن ضبط النفس

ها قد وصلنا إلى ختام فقرتنا الإذاعية وأرجو من الله أن أكون قد وفقت في عرض المعلومات التي الخاصة بضبط النفس، أشكركم على حسن استماعكم كان معكم (الاسم)، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.