

فقرة هل تعلم للاذاعة المدرسية عن الصحة لجميع المراحل 2023

إن فقرة هل تعلم تضيف للطالب معرفة بحقائق الأشياء التي تحدث من حوله في العالم، مما يؤدي إلى زيادة حصيلة المعلومات لديه، وذلك بجانب تلقيه العلم في المدرسة، وتعد فقرة هل تعلم للاذاعة المدرسية عن الصحة مهمة للغاية، فهي تفيد الطالب في معرفة كيفية الاهتمام بصحته أو معرفة السبب العلمي لحدوث بعض الأمور في جسم الإنسان، وتتمثل فقرة هل تعلم عن الصحة لجميع المراحل فيما يلي:

1- فقرة هل تعلم للاذاعة المدرسية عن الصحة للمرحلة الابتدائية

نصل هنا إلى فقرتنا المميزة لهذا اليوم، وهي فقرة هل تعلم عن الصحة، نقدم فيها معلومات مفيدة وممتعة عن الصحة، ويقدم لنا تلك الفقرة الطالب (...)

- هل تعلم أن علاج السمنة المفرطة يكون من خلال الرياضة والنظام الغذائي الصحي.
- هل تعلم أن جهاز التحكم في التلفاز يمكن أن كميات هائلة من الميكروبات، لذا يجب منع الأطفال من وضعه في الفم.
- هل تعلم أن أظافر الإنسان تنمو في فصل الشتاء بشكل أسرع عن فصل الصيف.
- هل تعلم أن تناول المأكولات البحرية له تأثير جيد على القلب والدماغ.
- هل تعلم أن غسل اليدين بشكل مستمر يحمي الإنسان من الإصابة بالأمراض.

2- فقرة هل تعلم للاذاعة المدرسية عن الصحة للمرحلة الإعدادية

نتطرق الآن إلى من أهم الفقرات في برنامجنا الإذاعي وهي فقرة هل تعلم، التي نقدم فيها لكم معلومات قد تسمعها لأول مرة، ويقدم لنا هذه الفقرة زميلنا الطالب (...):

- هل تعلم أن كثرة استخدام مستحضرات التجميل يمكن أن تضر بالبشرة.
- هل تعلم أن عضو البنكرياس في جسم الإنسان هو المسؤول عن إفراز الأنسولين من أجل تنظيم مستوى السكر في الدم.
- هل تعلم أن شرب الشاي الأخضر لا يعتبر حل جذري لإنقاص الوزن.
- هل تعلم أن آخر حاسة يفقدها الإنسان قبل وفاته هي حاسة السمع.
- هل تعلم أن وجبة الإفطار تعد أهم الوجبات التي يجب أن يبدأ بها الإنسان يومه لمساعدة على التركيز.

3- فقرة هل تعلم للاذاعة المدرسية عن الصحة للمرحلة الثانوية

حان الآن وقت الفقرة المحببة لجميع الطلاب وهي فقرة هل تعلم، ونتحدث فيها اليوم عن معلومات عن الصحة، يقدمها لنا الطالب (...)

- هل تعلم أن حصول خلل في الغدة الدرقية يعد أحد أهم أسباب الأرق والصعوبة في النوم.
- هل تعلم أن تناول الفراولة مفيد جدًا لمرضى القلب.
- هل تعلم أن استخدام أحمر الشفاه يسبب جفاف للشفاه.
- هل تعلم أن المحافظة على الرياضة لا يضمن لك فقط مزهر جيد؛ بل يعمل على تحسين عمل الهرمونات في جسم الإنسان.
- هل تعلم أن تناول الفاكهة والخضروات مفيد لجميع أعضاء الجسم.

4- فقرة هل تعلم معلومات عامة عن الصحة

يمكننا الآن البدء في فقرتنا التالية في برنامجنا الإذاعي لهذا اليوم، وهي فقرة هل تعلم نوضح فيها اليوم معلومات عن الصحة جديدة وشيقة، ويقدم لنا تلك الفقرة الطالب (...)

- هل تعلم أن النوم الجيد يساعد على تحسن الصحة النفسية والعقلية والجسدية للإنسان.
- هل تعلم أن التعرض للتوتر والضغط بشكل مستمر يدمر صحة الإنسان.

- هل تعلم أن المشي لمدة 10 دقائق يوميًا يعمل على تحسين صحة الإنسان.
- هل تعلم أن تناول المكسرات مثل الجوز واللوز مفيد لصحة القلب.